



Cronograma de Postagem

FCDL - Outubro Rosa

Facebook/Instagram

POST1

Vencer é a palavra de ordem no mês de Outubro. A FCDL/SC apoia a campanha Outubro Rosa, que busca conscientizar sobre a saúde feminina, principalmente sobre o câncer de mama. CDL, entre nessa corrente de amor e saúde conosco.

Acesse o link e baixe as peças: <https://www.fcdl-sc.org.br/projeto/outubro-rosa/>
#OutubroRosa



POST 2

O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do de pele não melanoma, respondendo por cerca de 28% dos casos aqui no país. Uma das principais causas é a genética, ou seja, caso você já tenha algum caso na família, é bom ficar ainda mais atento. Procure um médico para exames regulares, como a mamografia. #OutubroRosa



POST 3

Vivemos tempos de pandemia, porém o cuidado com a saúde não pode parar. A FCDL/SC está engajada na campanha Outubro Rosa, uma iniciativa para a saúde da mulher e a prevenção ao câncer de mama. Vamos juntos nessa luta? Baixe as peças da campanha: <https://www.fcdl-sc.org.br/projeto/outubro-rosa/>



POST 4

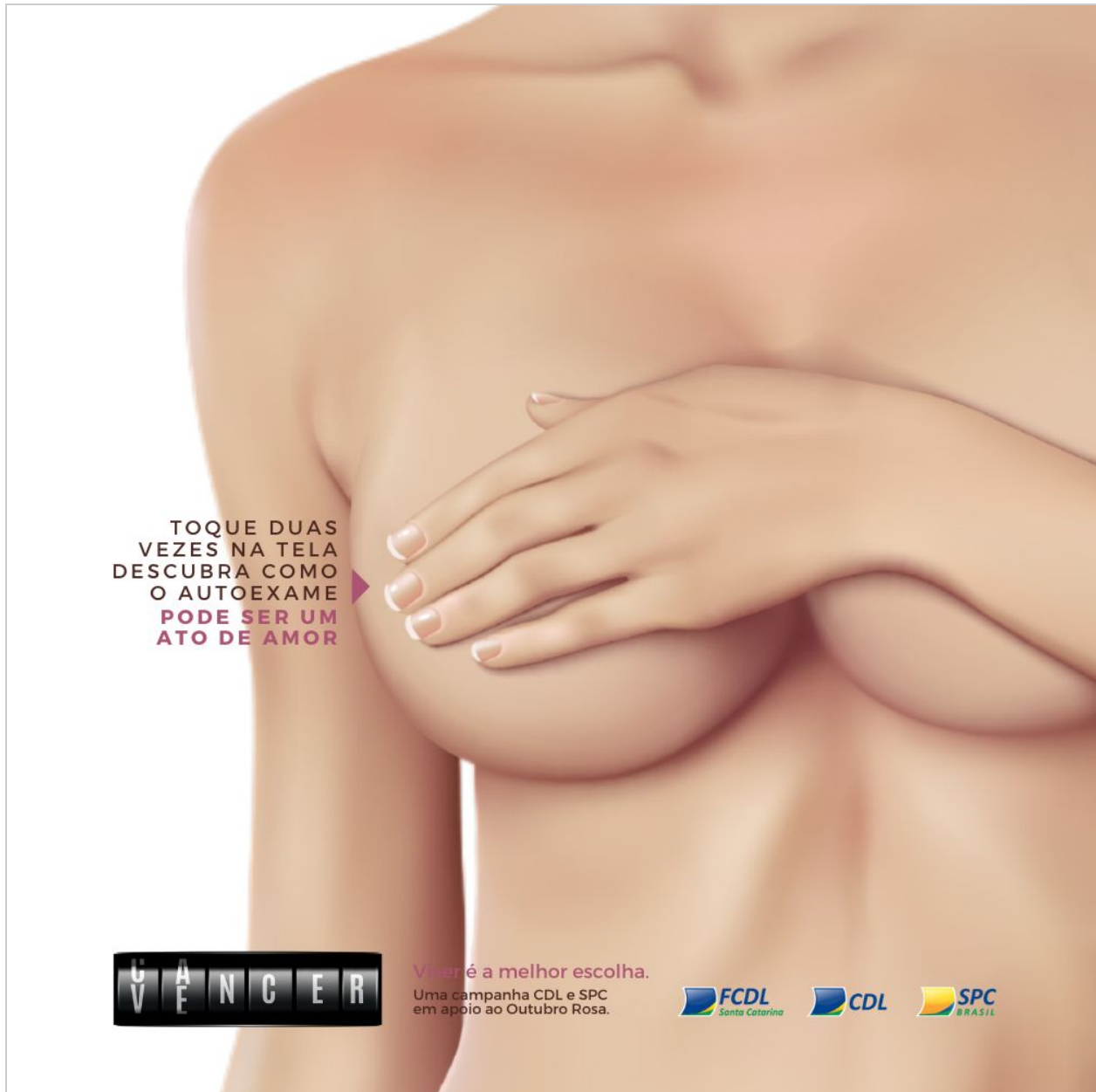
O mês de outubro nos chama para pensar nos cuidados e na prevenção ao câncer de mama. E, como acontece anualmente, a FCDL/SC incentiva esta atenção com a saúde por meio do Outubro Rosa, campanha dirigida à sociedade e às mulheres destacando a importância das atitudes preventivas e do diagnóstico precoce deste tipo de câncer. #OutubroRosa



POST 5

Já fez o autoexame hoje? A sua saúde sempre é prioridade. Cuide-se!

#OutubroRosa

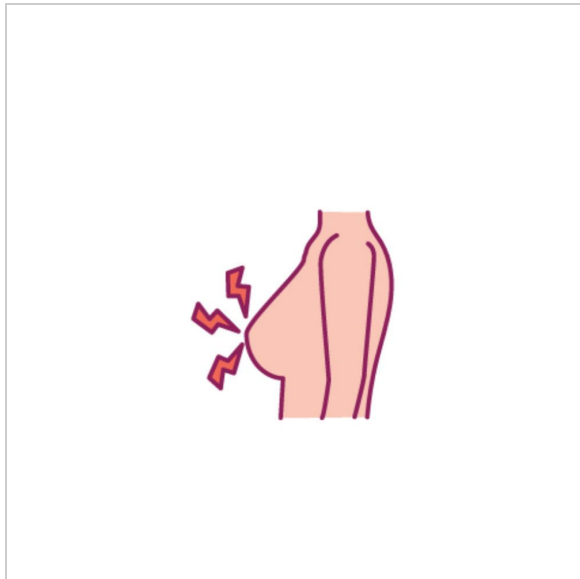
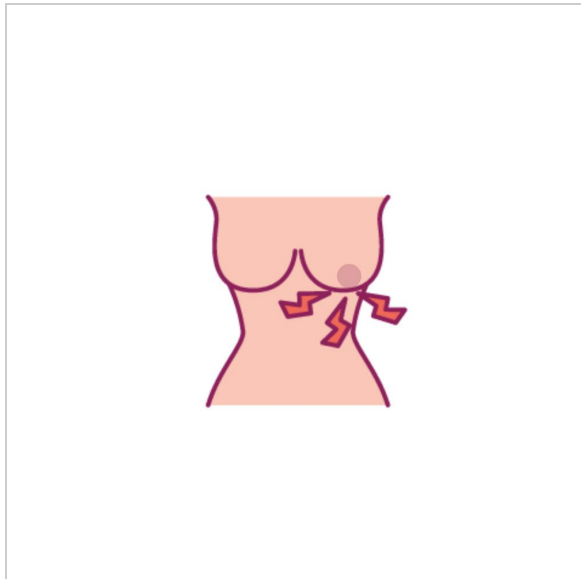
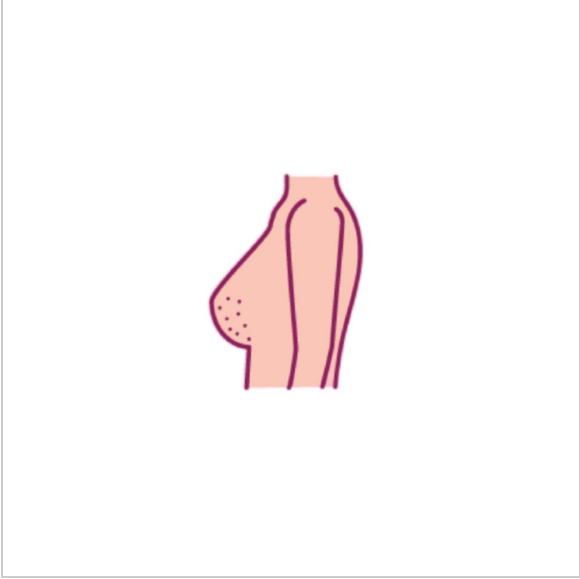


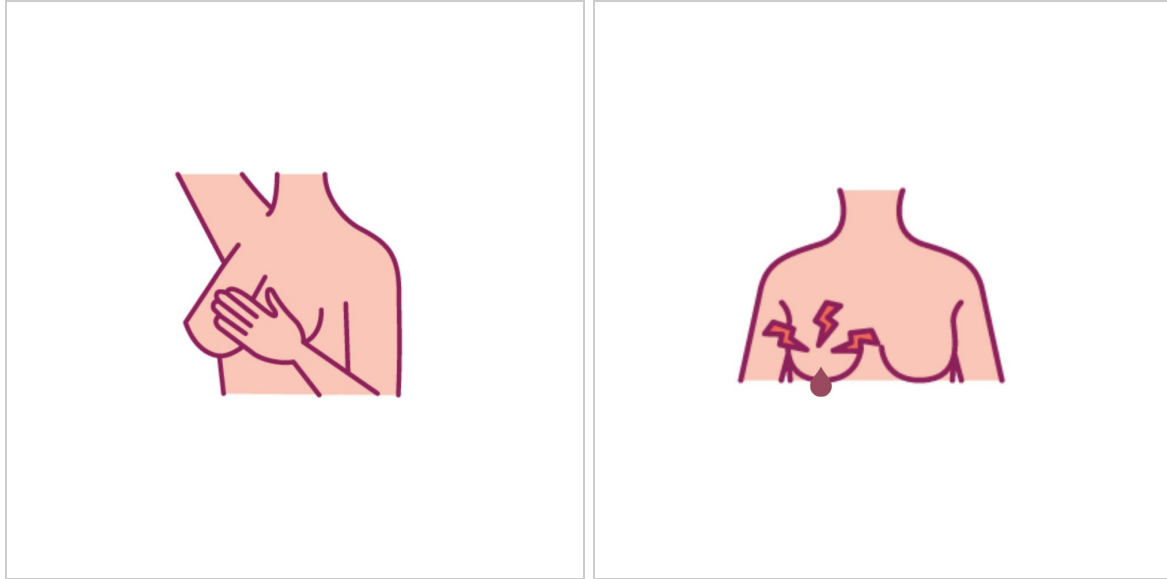
POST 6

O Outubro Rosa é uma campanha de conscientização pela saúde da mulher da prevenção ao câncer de mama. Confira alguns sintomas e cuide-se:

- Presença de secreção pelo mamilo, que pode ter sangue ou não;
- Aparecimento de nódulo, como se fosse um caroço, no seio ou na axila. Os nódulos podem apresentar dor ou não, ser duros e irregulares ou macios e redondos;
- Dor ou inversão do mamilo (quando ele "volta" para dentro);
- Inchaço irregular em parte da mama, que pode ficar quente e vermelha.

- Irritação ou retração na pele;
- Aparecimento de rugosidade semelhante à casca de laranja;
- Vermelhidão ou descamação do mamilo ou da pele da mama;
- Em casos mais graves, pode apresentar dor intensa na mama.





POST 7

O #OutubroRosa nos faz um convite: que tal olhar para a sua saúde? Mesmo com a quarentena, não esqueça de agendar seus exames regulares e cuidar de você. Outubro Rosa é pela sua saúde <3

O CÂNCER
NÃO ESTÁ EM
QUARENTENA.
**FAÇA SEUS
EXAMES CLÍNICOS
REGULARMENTE.**



Viver é a melhor escolha.

Uma campanha CDL e SPC
em apoio ao Outubro Rosa.

