



*O que é maior, seu amor pela vida ou o seu preconceito? Fazer os exames clínicos é um cuidado que todos os homens devem ter. Câncer de próstata é uma doença séria, mas que pode ser tratada se descoberta a tempo.*



Observe seu corpo. O câncer de próstata, em estágio inicial, geralmente não provoca sintomas visíveis. Isto torna mais difícil o reconhecimento da doença. Em estágio avançado o diagnóstico é mais evidente. Não espere por sinais. Faça seus exames regularmente.



O PSA é um exame clínico que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata. Níveis altos podem significar câncer, mas também doenças benignas da próstata. Para confirmar o câncer é preciso fazer uma biópsia, indicada caso seja encontrada alguma alteração no exame de PSA ou no toque retal.



*O câncer de próstata é o mais frequente entre os homens, depois do câncer de pele. Embora seja uma doença comum, por medo ou por desconhecimento muitos homens preferem não conversar sobre esse assunto. Lembre-se: a força do homem está na determinação de se cuidar.*



A internet é uma densa rede de pesquisa. Contudo, não pode e nem deve substituir exames clínicos. Segundo a pesquisa "Um novo olhar para a saúde do homem", do Instituto Lado a Lado pela Vida em parceria com o Grupo Abril, 23% dos homens dizem substituir uma consulta por uma pesquisa na internet com certa frequência. Se você se encaixa nesta estatística, é hora de repensar sua saúde. Fique atento!



*Estar em dia com seus exames clínicos é, sem dúvida, um ato de amor. E não estamos falando apenas de autocuidado, mas também de amor aos seus familiares. Você é muito importante para eles :)*



